

● 森で木工&クラフト

木曜コース・土曜コース
木工体験教室

10:00~15:00 会場:木工体験館
対 18歳以上 申 HP・電話・FAX・窓口 抽選 定各5名

「ネコタワーを作ろう」
【全4回】参 3,000円/個 木曜コース:10/2~10/23 土曜コース:10/4~10/25

「学習机を作ろう」
【全8回】参 30,000円/台 木曜コース:11/6~12/25 土曜コース:11/1~12/20

「学習椅子を作ろう」
【全4回】参 15,000円/台 木曜コース:1/8~1/29 土曜コース:1/10~1/31

「デスク用サイドテーブルを作ろう」
【全8回】参 18,000円/台 木曜コース:2/5~3/26 土曜コース:2/7~3/28

毎週日曜
糸のこ体験教室

10:00~15:00 会場:木工体験館
対 18歳以上 申 HP・電話・FAX・窓口 抽選 定各10名

「クリスマス飾りを作ろう」
【全4回】参 8,000円/セット 11/9~11/30

「来年の干支・午(うま)を作ろう」
【全4回】参 1,500円/個 12/7~12/28

「雛飾りを作ろう」
【全8回】参 9,000円/セット 1/4~2/22

「五月飾りを作ろう」
【全4回】参 9,000円/セット 3/1~3/22

第2日曜
ネイチャークラフト体験

13:00~15:00 最終受付は14:30 集合:バードピア浜北
対 どなたでも 参 1作品 100円 申当日先着 定 材料なくなり次第終了

まつぼっくり工作
正月飾り

10/12 日 「大きなマツボックリの工作」 クリスマスリース

11/9 日 「クリスマスリース作り」
※事前申し込み 集合:木工体験館

12/14 日 「藁を使った正月飾り」

1/11 日 「ツバキの枝の工作」

2/8 日 「竹で工作」

3/8 日 「押し葉のラミネート」

● 森で健康

健康 **主催・森で健康ヨガ**
毎週木曜 森で健康ヨガ

10:00~11:10 場所:イベント広場または屋内 講師:藤垣 澄枝
対 どなたでも 参 1,200円/回 (月謝払の場合1ヶ月 4,000円) 定 10名 問 sai.sudha.yoga@yahoo.co.jp

自然の中で健康づくり、してみませんか?

健康 **主催・夢くらぶ**
第1・3金曜 森林のびのびクラス

10:15~11:30 集合:森の家
対 18歳以上 参 4,000円/半年(10回分)
申 電話 先着 定 12名 問 090-3152-1285(足立)

簡単なストレッチと筋トレで口コモ対策します

健康 **主催・夢くらぶ**
第2・4金曜 森林/ルティック・ウォーク同好会

10:00~11:20 集合:バードピア浜北
対 18歳以上 参 4,000円/半年(12回分) レンタルポール 100円
申 電話 先着 定 20名 問 090-3152-1285(足立)

会話ができる速度で楽しく森の中を歩きます

健康 **主催・森呼吸ヨガ**
第1土曜 森呼吸ヨガ

※12月~3月は活動休み
10/4 土 11/1 土 10:00~12:00 場所:イベント広場ほか 講師:松下 るり
対 中学生以上 参 1,000円/回 定 20名 問 greenwind33a@yahoo.co.jp

森林の爽やかな空気の中で心身のリフレッシュ!

● 森で食べよう

食 **人生で一度は挑戦してみたい!**
2025年蕎麦打ち体験道場

12/14 日 9:00~13:00 集合:山楽茶屋 対 18歳以上
参 1人 3,500円 (持ち帰り 500g あり) 申 HP・電話・窓口 先着 定 8名

食 **はるみばあばの森の食卓**
雛寿司

2/11 水祝 9:30~14:00 集合:山楽茶屋 対 小学生とその保護者
参 1人 1,800円 申 HP・電話・窓口 先着 定 親子10組

● 森に泊まろう

宿泊 **ドラム缶窯で焼きます!**
竹炭を作ろう

1/10 土~11日 対 18歳以上 参 1人 13,000円 (一泊二食付)
申 HP・電話・窓口 抽選 12/13 (土)締切 定 10名

宿泊 **防災グッズとしても使える**
ロケットストーブを作ろう

2/7 土~8日 対 18歳以上 参 1人 1基 16,800円、2人 1基 25,600円、2人 2基 33,600円
申 HP・電話・窓口 抽選 1/18 (日)締切 定 10名

● 森で音楽をたのしもう!

音楽 **主催・静岡県草笛協会**
第2土曜 草笛を奏でよう会

10:00~11:30 場所:バードピア浜北 前庭など
対 どなたでも 参 無料 問 053-589-3090 (浦上)

豊かな自然の中で楽しく草笛を吹いてみませんか?

音楽 **第6回バードピア浜北おんがく会**

10/4 土 10:00~14:00 司会:うめたちあき ※雨天はバードピア館内で縮小開催
場所:バードピア浜北 前庭ほか 対 どなたでも 参 無料

音楽 **主催・森の音楽会実行委員会**
フォレスト・フォーク・フェスティバル

10/18 土 11/15 土 3/21 土 12:00~15:30 場所:バードピア浜北 前庭ほか
対 どなたでも 参 無料 問 090-7029-4487 (名倉) ※雨天中止

音楽 **主催・フォレストバロン**
森林セラピー音楽文化祭 2025

11/8 土 10:00~17:00 場所:イベント広場 ※小雨決行・荒天中止
対 どなたでも 参 無料 問 090-5117-8426 (フォレストバロン)

森の中での音楽会!みんなで楽しもう!

音楽 **レストランまつぼっくりでお楽しみください**
森の音楽会

12/14日 2/15日 ①12:00~ ②13:00~ 場所:レストランまつぼっくり
対 どなたでも 参 レストランにてワンオーダー

お食事と音楽鑑賞が森のレストランで楽しめます!

● 森でワークショップやマーケット

WS・マーケット **主催・LOCAL ACTION HAMAMATSU**
第1・3日曜 森の朝市

10/5日 19日 11/2日 16日 12/21日
1/18日 2/1日 15日 3/1日 15日 場所:第二駐車場
9:00~12:00・12月~2月は10:00~13:00 ※12月の第一日曜は別会場で開催
※小雨決行・荒天中止
問 [mail] info@localaction4h.org [HP] https://www.localaction4h.org/

WS・マーケット **主催・MORI・IKU**
第9回 森まる~森をまるっと楽しもう!~

11/9日 10:00~15:00 場所:バードピア浜北 前庭など
※小雨決行・荒天中止 対 どなたでも
問 [mail] mori.iku2016@gmail.com [HP] https://www.mori-iku2016.com/

森や木で楽しく遊べるワークショップが大集合!
マルシェねんりん市も同時開催します。
遊びに来て下さいね。

静岡県立森林公園

お問合せ 053-583-0443 デジターセンター
053-583-0090 鳥の家
各主催者