

## ●森でクラフト！

**クラフト** 偶数月 木曜  
**初心者バードカービング** 木彫りの鳥をつくってみよう！

10:00～15:00 場所：木工体験館 定 10名 対 18歳以上  
参 4,000円/月 ※初回のみ5,000円(テキスト・作業台代) 申 HP・電話・窓口 抽選 5/21(火)締切

お問合せ ①

**クラフト** 第2日曜  
**ネイチャークラフト体験**

13:00～15:00 集合：バードピア浜北  
対 どなたでも 参 1作品 100円 申 当日先着 定 材料なくなり次第終了

お問合せ ①

4/14 日 木の実で作ろう  
ワンちゃんネコちゃん

5/12 日 クルミのカラフル  
ストラップづくり

6/9 日 竹細工で  
ぴゅんぴゅんガエル

7/14 日 卵の殻の植木鉢

8/11 日 いろんな木の実 大集合  
自由工作

9/8 日 自然素材のフォトフレーム

**クラフト** 山の日 お楽しみイベント  
**森のクラフト広場～こっばで作ろう～**

8/10 土・11日祝 ①10:00～②13:00～  
場所：木工体験館  
対 年少～小学生とその保護者  
参 1作品 500円 申 当日先着

お問合せ ①

**クラフト** 竹の日記念  
**竹灯籠づくり** お部屋のインテリアにいかが？

6/30 日 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 場所：木工体験館  
対 中学生以上 参 1作品 800円 申 HP・電話・窓口 先着 6/15(土)9:00受付開始 定 各時間5名

お問合せ ①

## ●森で木工！

**クラフト** 木曜コース・土曜コース  
**木工体験教室**

10:00～15:00 会場：木工体験館  
対 18歳以上 申 HP・電話・FAX・窓口 抽選 定 各5名

お問合せ ①

**フランターボックスを作ろう**  
[全4回] 参 2,000円/基 木曜コース：4/4～4/25 土曜コース：4/6～4/27

**額縁を作ろう**  
[全2回] 参 3,000円/個 木曜コース：5/9・5/16 土曜コース：5/11・5/18

**夕涼み縁台を作ろう**  
[全4回] 参 6,000円/基 木曜コース：6/6～6/27 土曜コース：6/1～6/22

**キッズ用テーブル&イスを作ろう**  
[全4回] 参 8,000円/セット 土曜コースのみ：7/6～7/27

**木のおもちゃを作ろう**  
[全4回] 参 2,000円/個 木曜コース：8/1～8/22 土曜コース：8/3～8/24

**ネコタワーを作ろう**  
[全4回] 参 3,000円/台 木曜コース：9/5～9/26 土曜コース：9/7～9/28

## ●森で健康

**健康** 月光浴で心も体も健康に！  
**満月ヨガ** 講師：Hygge femina Yoshika 場所：森の家屋外

5/23 木 6/22 土 7/21 日 8/20 火 9/17 火 20:00～21:00  
対 中学生以上 参 1回 1,500円 申 開催日の1か月前～事前予約 定 20名

お問合せ ②

**健康** 主催：森呼吸ヨガ  
**第1土曜 森呼吸ヨガ** 森林の爽やかな空気の中で心身のリフレッシュ！

10:00～12:00 場所：イベント広場 講師：松下 るり  
対 中学生以上 参 1回 1,000円 定 20名 問 greenwind33a@yahoo.co.jp

お問合せ ③

**健康** 主催：森で健康ヨガ  
**毎週木曜 森で健康ヨガ** 自然の中で健康づくり、してみませんか？

10:00～11:10 場所：イベント広場 講師：藤垣 澄枝  
対 どなたでも 参 1回 1,200円 月謝払の場合1か月4,000円 定 10名 問 sai.sudha.yoga@yahoo.co.jp

お問合せ ③

**健康** 主催：夢くらぶ 親子もシニアも一緒に楽しめます  
**森のモルック&ノルディック・ウォーク体験教室**

開講式 4/7 日 5/19 日 6/2 日 7/7 日 9/1 日 13:15～15:00 場所：スポーツ広場  
対 どなたでも 参 1人 500円 幼稚園児無料(レンタルポール代、保険代込み)  
申 各回3日前までに電話 先着※競技会への参加は不可 定 各回15名 問 090-3152-1285(足立)

お問合せ ③

**健康** 主催：夢くらぶ からだ目覚めるリフレッシュプラン総集編  
**ストレッチ&ノルディック・ウォークで健康寿命を伸ばそう**

9/30 月 9:30～11:50 場所：森の家やまびこホール  
対 18歳以上 参 1,700円(保険代込み、食事補助券付き)  
申 電話 先着 締切 9/15(日) 定 25名 問 090-3152-1285(足立)

お問合せ ③

## ●森で音楽&アート

**音楽** 主催：静岡県草笛協会  
**第2土曜 草笛を奏でよう会** 楽しく草笛を吹いてみませんか？

10:00～12:00 場所：バードピア浜北 前庭など  
対 どなたでも 参 無料 問 053-589-3090(浦上)

お問合せ ③

**音楽** レストランまつぼっくりでお楽しみください  
**森の音楽会 2024**

4/21 日 6/16 日 8/18 日 ①12:00 ②13:00  
場所：レストランまつぼっくり 対 どなたでも 参 レストランにてワンオーダー 席は先着

お問合せ ②

**音楽** **第3回バードピア浜北おんがく会**

5/26 日 10:00～14:00 司会：うめたちあき  
場所：バードピア浜北 前庭ほか 対 どなたでも 参 無料

お問合せ ①

**音楽** 主催：森の音楽会実行委員会  
**フォレスト・フォーク・フェスティバル**

4/7 日 5/3 金祝 12:00～15:30 場所：バードピア浜北前庭ほか ※雨天中止  
対 どなたでも 参 無料 問 090-7029-4487(名倉)

お問合せ ③

**アート** 主催：フォレストバロン  
**森林セラピー ART 芸術祭 2024**

5/18 土 10:00～17:00 場所：森林公園「キャンプ場」※小雨決行・荒天中止  
対 どなたでも 参 無料 問 090-5117-8426(フォレストバロン)

お問合せ ③

## 2024 年度上半期 4月～9月のイベント

# 静岡県立森林公園

天竜奥三河国定公園



対 対象 参 参加費 申 申込み 定 定員

お問合せ ① ☎ 053-583-0443 ビジターセンター  
② ☎ 053-583-0090 バードピア浜北  
③ 各主催者 森の家

行事は予告なく変更・中止する場合があります。詳しくはHPをご覧ください。

## ●森でマーケット！

**マーケット** 主催：LOCAL ACTION HAMAMATSU  
**第1・3日曜 森の朝市** 有機農家さんと消費者をつなぎ、環境問題に取り組みます！

4/7 日 21 日 5/5 日 19 日 6/2 日 16 日  
7/7 日 9/1 日 15 日 9:00～12:00 場所：第二駐車場  
※7月の第3日曜と8月は猛暑の為、別会場で開催予定。  
問【mail】info@localaction4h.org 【HP】https://www.localaction4h.org/

お問合せ ③

## ●森でカルチャー

**文化教室** 主催：森林公園を描く会  
**森林公園を描こう**

9:30～15:30 場所：バードピア浜北  
対 18歳以上 参 【各回全3回】3,000円(別途資料代など)※部分参加は2,000円  
定 20名 問 0538-32-1093(鈴木)

お問合せ ③

5/11 土 12 日 18 土 森林公園の春を描こう

7/20 土 21 日 27 土 研修講座「現代絵画の色と形」

8/10 土 11 日 18 日 森林公園の夏を描こう

**文化教室** 主催：道草花クラブ  
**野の花写真勉強会** 自然に咲く野の花を美しく撮ろう

4/5 金 5/10 金 6/7 金 7/5 金 8/9 金 9/6 金 13:00～16:00  
場所：バードピア浜北  
対 18歳以上 参 一回 1人 500円 定 5名 問 090-3425-4209(岩下)

お問合せ ③

**文化教室** 主催：連鶴教室  
**第2火曜 入門 連鶴教室** 一枚の紙から複数の鶴を折ります。

①10:00～11:30 ②13:00～14:30 場所：バードピア浜北  
対 小学生以上 参 1回 1,000円(材料費別途) 定 各10名 問 090-1279-0938(松島)

お問合せ ③

**文化教室** 主催：県立森林公園バードピア絵手紙倶楽部  
**第2・4木曜 絵手紙教室**

10:00～12:00 場所：バードピア浜北  
対 18歳以上 参 1回 1,000円 定 15名 問 080-6902-5965(山口)

お問合せ ③

**文化教室** 主催：森林公園竹細工クラブ  
**毎週金曜 竹細工クラブ**

9:00～15:00 場所：木工体験館 定 20名 申 入会は原則4月のみ・通年見学可  
対 18歳以上 参 入会金2,000円+年会費2,000円/年 問 090-8459-7962(梅林)

お問合せ ③

**文化教室** 主催：FINE カラー・オチアイ  
**第2・4金曜 色鉛筆画講座**

9:00～12:30 場所：バードピア浜北  
対 18歳以上 参 3ヵ月3,600円 定 12名 問 070-5644-8008(落合)

お問合せ ③