



森林セラピー体験教室 2021

森林セラピーを体験してみませんか？

森林セラピーとは科学的医学的エビデンス（証拠）のある森林浴のことです。
健康維持、増進に効果的です。

プロの森林セラピストがガイドする
本物の森林セラピー!!

森でリラックスするワークを優しく
リードします。

初心者でも気楽に楽しめます。(参加者募集中!!)



日時：4/2(金) 10:00～12:00 (受付9:50～) 少雨催行

募集： 中学生以上、10名様迄 (要事前申し込み)

場所： バードピア浜北、周辺の森

集合： バードピア浜北前

参加費：500円

持ち物：飲み物、仰臥シート、雨対策 (レインコートなど)

注意：黒い服装、匂いの強い化粧品は避けてください (虫除け)

申し込み：開催5日前までに (電話受付前日まで)
行事名、住所、氏名、年齢、電話番号をバードピア浜北
(〒434-0002 浜松市浜北区尾野2597-7) まで、往復はがき
でご連絡ください。



鈴木 孝行 バロン

森林セラピスト®

樹林気功師

森林ソムリエ

鍼灸マッサージ師

ヒーリング気光堂代表

森と一つになる

問い合わせ：
フォレストバロン (ヒーリング気光堂内)

053-582-2356 090-5117-8426

waka04@nifty.com

<http://forest-barong2.jimdo.com>

