

ゆったり森呼吸ヨガ (追加募集)

森林公園で、ヨガの体験をして、心と体を癒してみませんか。

- 1 日 時：2019年4月6日(土)から11月2日(土) ※5月は5/11(土)となります。
毎月第1土曜日の全8回 10時～11時30分(受付9時30分～)
- 2 募 集：中学生以上 10名(先着順)
- 3 集 合：県立森林公園 バードピア浜北前
- 4 場 所：森林ウォーキングで移動し、野外ステージで森林ヨガ(雨天決行は、室内)
- 5 参加費：1回1,000円/人(保険料、講師代等)
※前期4月～7月4回一括払い3,500円/人(欠席の場合の返金不可)
後期8月～11月4回一括払い3,500円/人(同上)
- 6 持ち物：飲料水、帽子、タオル、シート、あればヨガマット、雨具



森林ヨガの様子

※主催 YOGA るり
 ※後援 県立森林公園バードピア浜北

《申 込 方 法》

- ① 2月1日(金)から受付開始、定員になり次第受付終了。
- ② 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を電話やFAX、メールで申込。
- ③ 電話 (053-583-0443)
FAX (053-583-2700)
メール
(greenwind33a@yahoo.co.jp)
☎434-0002 浜松市浜北区尾野 2597-7

お問い合わせ先

行事運営: YOGA るり 携帯: 090-2615-0428
 企画広報: 静岡県立森林公園 バードピア浜北 TEL: 053-583-0443

FAX 053-583-2700

申 込 書 (ゆったり森呼吸ヨガ)

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	男・女	年 令
			男・女	
			男・女	
			男・女	