

心と体を癒す

森林浴とアロマクラフトで健康づくり(追加募集)

森林浴とアロマ製品づくりで、心と体の健康を自分でケアする方法を学びます。

1 日 時：2019年4月15日から2020年3月16日まで・・・詳細裏面

Aコース 毎月第1日曜日、Bコース 毎月第3日曜日

10時～12時(受付9時30分～)

2 募 集：18才以上、各15名(先着順)

3 集 合：県立森林公園バードピア ※雨天の場合は、バードピア内で開催

4 参加費：1回 1,000円/人(保険料、アロマ材料代、講師費等)

5 講 師：大岡ちづる

経歴 ・森林セルフケアコーディネーター(森林療法協会認定)

・アロマセラピーインストラクター(アロマ環境協会認定)

6 持ち物：飲み物、雨具、筆記具、敷物、歩きやすい服装



～森の中で瞑想している様子～

《申 込 方 法》

① 2月1日(金)から受付開始、定員になり次第受付終了。

② 行事名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号をHPや電話やFAXで申込。

③ 電話 (053-583-0443)

FAX (053-583-2700)

メール(konoha22@na.commufa.jp)

お問い合わせ先

主催：和アロマ&ハーブ心花 大岡 携帯：090-7317-1535

後援：静岡県立森林公園 バードピア浜北 TEL：053-483-0443

FAX 053-583-2700

申 込 書 (森林浴とアロマ)

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	参加希望コース		男・女	年 令
			第1日曜	第3月曜		
					男・女	
					男・女	
					男・女	
					男・女	

2019年スケジュール(9月までの予定)

Aコース		Bコース		アロマクラフト内容
4月21日(日)	※	4月15日(月)		日焼け止めクリーム
5月12日(日)	※	5月20日(月)		ハイビスカスリンス
6月9日(日)	※	6月17日(月)		ハーブ焼き肉のたれ
7月7日(日)		7月22日(月)	※	かゆみどめジェル
8月4日(日)		8月19日(月)		*本格石けん作り
9月1日(日)		9月30日(月)	※	練香水

※通常の予定日とは異なりますので、お気を付け下さい。

- ・8月の本格石けん作りは、通常講座と異なります。別途材料一式2500円が必要です。持ち物は、1ℓ牛乳パック空1つ、はさみ、ゴム手袋、眼鏡、エプロン、マスク、お持ち帰り用の袋。
- ・日程変更になる場合がございます。FBやブログ等でお知らせします。
- ・参加出来なかった場合等、同じ月内でしたら別のコースにご参加が可能です。
- ・雨天決行です。雨の場合はビジターセンター内にて行います。
- ・夏期や冬期は、季節的な気温により、室内での活動にする等、臨機応変に対応します。
- ・台風などにより暴風警報が出された場合は、中止となります。