

Forest Barong Presents

Forest
Bathing
natural
workshop



森林セラピー&樹林気功

森林セラピーと樹林気功を掛け
合わせたワンネスワーク。

ディープな森の世界へガイドし
ます。

森林セラピーを体験してみませんか？

森林セラピーとは科学的医学的エビデンス（証拠）
のある森林浴のことです。
健康維持、増進に効果的です。

日時：6/30(土) 9:30～12:00（受付9:25）

少雨催行、荒天中止

場所：バードピア浜北、周辺の森

集合：バードピア浜北前

参加費：1,000円

持ち物：飲み物、仰臥シート、雨対策（レインコートなど）

注意：

黒い服装、匂いの強い化粧品は避けてください（虫除け）

飲み物（熱中症対策）

主催：フォレストバロン

後援：バードピア浜北



問い合わせ：

フォレストバロン（ヒーリング氣光堂内）

053-582-2356 090-5117-8426

waka04@nifty.com

<http://forest-barong2.jimdo.com>



鈴木 孝行 バロン

森林セラピスト®

樹林気功師

森林ソムリエ

鍼灸マッサージ師
ヒーリング氣光堂代表

森と一つになる