Forest Barong Presents

Forest
Bathing
natural
workshop

森林セラピー体験教室 2018

森林セラピーを体験してみませんか？

森林セラピーとは科学的医学的エビデンス（証拠）のある森林浴のことです。
健康維持、増進に効果的です。

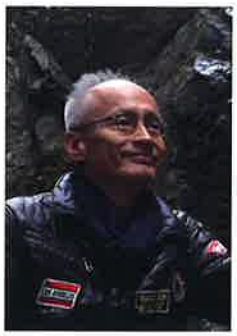
プロの森林セラピストがガイドする本物の森林セラピー!!

森でリラックスするワークを優しくリードします。

初心者でも気楽に楽しめます。(参加者募集中！！)

日時：4/29(日) 10:00～12:15（受付9:45～）少雨催行
募集：　中学生以上、15名様（定員オーバーの場合は抽選）
場所：　バードピア浜北、周辺の森
集合：　バードピア浜北前
参加費：1,000円
持ち物：飲み物、仰臥シート、雨対策（レインコートなど）
注意：黒い服装、匂いの強い化粧品は避けてください（虫除け）

※秋期（11/18予定）



鈴木 孝行　バロン

森林セラピスト®
樹林気功師
森林ソムリエ
鍼灸マッサージ師
ヒーリング氣光堂代表

森と一つになる

申し込み：開催５日前までに（電話受付前日まで）
行事名、住所、氏名、年齢、電話番号をバードピア浜北（〒434-0002 浜松市浜北区尾野2597-7）まで、往復はがきでご連絡ください。

主催：NPO森林ウオーカーズゆとりYu&Ri、フォレストバロン
後援：バードピア浜北、浜松市

問い合わせ：
フォレストバロン（ヒーリング氣光堂内）
053-582-2356　090-5117-8426
waka04@nifty.com
http://forest-barong2.jimdo.com

健康はままつ21推進協力団体として、市民の健康づくりに取り組んでいます。

健康浜松21 やらまいか 元気な人づくり