

心と体を癒す

森林浴とアロマクラフトで健康づくり

森林浴とアロマ製品づくりで、心と体の健康を自分でケアする方法を学びます。

- 1 日 時：平成 30 年 3 月 4 日から平成 31 年 2 月 18 日まで
Aコース 毎月第 1 日曜日の全 12 回 (H30. 3. 4 から H31. 2. 3)
Bコース 毎月第 3 月曜日の全 12 回 (H30. 3. 19 から H31. 2. 18)
 10 時～12 時 (受付 9 時 30 分～)
- 2 募 集：18 才以上、各 15 名 (先着順)
- 3 集 合：県立森林公園バードピア
 ※雨天の場合は、バードピア内で開催
- 4 参加費：1 回 1,000 円/人 (保険料、アロマ材料代、講師費等)
 ※6 ヶ月一括払い (6 回分) 5,500 円/人 (欠席の場合の返金不可)
 ※1 ヶ月の間で A コースと B コースの振替可
- 5 講 師：大岡ちづる
経歴
 ・森林セルフケアサポーター (森林療法協会認定)
 ・アロマセラピーインストラクター (アロマ環境協会認定)
 ・和ハーブインストラクター (和ハーブ協会認定)
- 6 持ち物：飲み物、雨具、筆記具、敷物、歩きやすい服装



～森の中で瞑想している様子～

《申 込 期 間》

- ①11 月 1 日 (水) から受付開始、定員になり次第受付終了。
- ②行事名、希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を電話や FAX で申込。
- ③電話 (053-583-0443)
 FAX (053-583-2700)
 ☎434-0002 浜松市浜北区尾野 2597-7
 県立森林公園 バードピア浜北

お問い合わせ先

主催：和アロマ&ハーブ心花 大岡 携帯：090-7317-1535
 後援：静岡県立森林公園 バードピア浜北 TEL：053-483-0443

FAX 053-583-2700

申 込 書 (森林浴とアロマ)

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	参加希望コース		男・女	年 令
			第 1 日曜	第 3 月曜		
					男・女	
					男・女	
					男・女	
					男・女	