

ゆったり森呼吸ヨガ

森林公園で、ヨガの体験をして、心と体を癒してみませんか。

1 日 時：平成30年3月17日(土)から平成30年10月20日(土)

毎月第3土曜日の全8回 10時～11時30分(受付9:30分～)

2 募 集：中学生以上 20名

3 集 合：県立森林公園 バードピア浜北前

4 場 所：森林ウォーキングで移動し、野外ステージで森林ヨガ(雨天決行は、室内)

5 参加費：1回1,000円/人(保険料、講師代等)

※前期3月～6月4ヵ月一括払い3,500円/人(欠席の場合の返金不可)

後期7月～10月4ヵ月一括払い3,500円/人(同上)

6 持ち物：飲料水、帽子、タオル、シート、あればヨガマット、雨具



森林ヨガの様子

※主催 YOGA るり

※後援 県立森林公園バードピア浜北

《申 込 期 間》

- ① 12月1日(金)から受付開始、定員になり次第受付終了。
- ② 行事名、住所、氏名、年齢、電話番号を電話やFAX、メールで申込。
- ③ 電話 (053-583-0443)
FAX (053-583-2700)
メール (yogaruri@softbank.ne.jp)
〒434-0002 浜松市浜北区尾野 2597-7
県立森林公園 バードピア浜北

お問い合わせ先

行事運営:YOGA るり

携帯:090-2615-0428

企画広報:静岡県立森林公園 バードピア浜北

TEL:053-583-0443

FAX053-583-2700

申 込 書 (ヨガ教室)

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	男・女	年 令
			男・女	
			男・女	
			男・女	
			男・女	